本因坊是日本最大也最有影响的围棋世家，江户时代的围棋四大家（本因坊、井上、安井、林）之首。日本古代围棋史上的十位名人中，七位出自本因坊。

本因坊原是法华宗（日莲宗）妙满寺二十六世贯主日渊上人的坊名。日渊是京都寂光寺的开山祖师，曾自号“本因坊日雄”，后来将“本因坊”名号让与其甥及徒弟日海。庆长8年（1603年）2月12日，德川家康任征夷大将军，日海前往祝贺，与家康下了一局授五子棋。此后日海倍受家康宠遇。同年10月，德川家康返回江户，日海随同前往，遂正式以“本因坊”为姓，并改名为算砂。日海与本因坊算砂是同一人，日海为法名，本因坊算砂为棋家之名，“本因坊”是姓氏。

自一世本因坊算砂开始，在本因坊世家内开始棋艺的教授和相传，掌门人就称为“本因坊”，世代相袭。其继承人称为“迹目”，有时也用“嗣子”或“养子”等更通俗的说法。

一世本因坊时，织田信长曾赐封日海为日本围棋史上首位名人，日本在执政者认同下建立起正规的棋士体系，这也使围棋在日本真正得到了发展。而日海所开创的本因坊家族，从那时起作为日本围棋界的核心，一直持续到二十一世本因坊秀哉将“本因坊”头衔赠予日本围棋为止。

世袭本因坊如下：

一世： 本因坊算砂，二世：本因坊算悦，三世：本因坊道悦，四世：本因坊道策（迹目：本因坊道的，迹目：本因坊策元），五世：本因坊道知，六世：本因坊知伯，七世：本因坊秀伯，八世：本因坊伯元，九世：本因坊察元，十世：本因坊烈元，十一世：本因坊元丈（迹目：本因坊知策），十二世：本因坊丈和，十三世：本因坊丈策，十四世：本因坊秀和（迹目：本因坊秀策），十五世：本因坊秀悦，十六世：本因坊秀元，十七世：本因坊秀荣，十八世：本因坊秀甫，十九世：本因坊秀荣，二十世：本因坊秀元，二十一世：本因坊秀哉。

末代本因坊秀哉退隐后，他把『本因坊』的名号捐给了日本棋院，日本棋院获得了举办以本因坊命名的棋战的资格。由于历史上本因坊称号的重要性，本因坊战成为最重要的职业棋战之一，也是目前为止历史最悠久的职业棋战。在五六十年代获得本因坊战冠军的棋手还要改名。比如：关山利一：号利仙，桥本宇太郎：号昭宇，岩本薰：号薰和，高川格：号秀格，坂田荣男：号荣寿，石田芳夫：号秀芳，武宫正树：号秀树，加藤正夫：号剑正，只有林海峰和赵治勋由于是外籍棋士，并未改名。

本因坊战是争创连霸纪录的地方。六十年来已有四位棋手获得名誉本因坊称号，其中高川秀格九连霸，坂田荣男七连霸，石田芳夫五连霸。而创下连霸最高纪录的是赵治勋九段：十连霸，总共获得本因坊十二次。

目前本因坊战由每日新闻主办，富士通协办，冠军奖金3200万日元。采取循环圈制，八名棋手以单循环决出挑战者，最后四名降出循环圈。

首期本因坊由1939年开始，至1941年七月结束，参加预选的有铃木为次郎七段、濑越宪作七段、加藤信七段、木谷实七段、吴清源七段、久保松胜喜代六段、关山利一六段、前田陈尔六段八人。成绩点数最高的关山利一（16 点）和次高的加藤信（15 点）进行六番棋，结果平手，由预选点数较高的关山利一获优胜。  
  
第二期由1941年至1943年七月结束，关山利一第二局中途第六十六手时旧病复发昏倒在地，其后的对局无法继续下去。因此，关山本因坊决定在卫冕战中弃权，将本因坊称号奉还给日本棋院。后来，见到关山本因坊不能对局，他的大弟子、年轻棋士?|原武雄挺身而出，向棋院请求代替师傅来出征，当然被棋院拒绝了。总之，替师出征的?|原先生，他青年时代血气方刚的性格，给人们留下了至今难忘的印像。  
  
第三期在1945年举行，正值第二次世界大战尾声，因为在东京的日本棋院在五月25日的空袭中被摧毁，六番棋在广岛举行。第一局在日本棋院广岛分部主席的家中进行，因为有空袭的危险，第二局被警察禁止在广岛进行。于是八月四、五、六日的第二局就搬到远离市中心十公里，四周环绕小山丘的郊外进行，这就是有名的的『原爆之局』。八月六日上午八点15分，原子弹就落在离他们五公里远的地方，据说两人刚刚才把前两天下的棋摆上去，就连人带棋的被爆炸后的气流吹到屋外。据当时的裁判濑越宪作八段和纪录三轮芳郎五段回忆，当时强光一闪，紧接着一声巨响，然后就是大地震一般的摇晃，门窗的玻璃全部破碎四散，人也被吹的东倒西歪。这局棋最后在午餐后恢复对弈，由岩本七段获胜。一周后日本宣布投降，第三局一直到十一月才下，六番棋下完之后以三比三战成平手。翌年加赛三番棋来定胜负，结果是岩本以2:0取得了第三期本因坊的头衔。   
  
前三期采用日本古代番棋惯例为双数局，即六番胜负，第四期为五番胜负，从第五期至今采用七番胜负。  
  
1975年以前执黑贴4.5目，1975年(第30期)改为贴5.5目，2004年(第59期)至今改为贴6.5目。   
  
第36期（1981年），挑战者赵治勋以历史上第一次循环圈全胜的战绩取得挑战权，并一举击败武宫正树取得头衔。翌年（1982年）小林光一亦以全胜之姿取得挑战者资格，不过并没有挑战成功。

第38期（1983年），林海峰三连败之后四连胜，以大逆转第四度取得本因坊头衔。

第44期（1989年），挑战手合从九小时改成八小时。

第47期（1992年），赵治勋同样的再三连败之后获得四连胜，获得本因坊四连霸，并在第53期（1998年）取得十连霸，打破高川格九连霸的纪录。

第55期（2000年），台湾旅日棋手王铭琬九段以四胜二败挑战成功取得头衔，其中第二局执白因看错征子在第59手认输，打破了之前第52期第一局82手白中押胜的最短手数纪录。

现规定中循环圈赛双方各执5小时，挑战赛双方各执8小时。

历届冠亚军

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 期 | 年份 | 冠军 | 亚军 | 比分 |
| 1 | 1939 | 关山利一 | 加藤信 | 3-3 |
| 2 | 1943 | 桥本宇太郎 | 关山利一 | 1-0 |
| 3 | 1945 | 岩本薰 | 桥本宇太郎 | 3-3,2-0 |
| 4 | 1947 | 岩本薰 | 木谷实 | 3-2 |
| 5 | 1949 | 桥本宇太郎 | 岩本薰 | 4-0 |
| 6 | 1951 | 桥本宇太郎 | 坂田荣男 | 4-3 |
| 7 | 1952 | 高川格 | 桥本宇太郎 | 4-1 |
| 8 | 1953 | 高川格 | 木谷实 | 4-2 |
| 9 | 1954 | 高川格 | 杉内雅男 | 4-2 |
| 10 | 1955 | 高川格 | 岛村俊广 | 4-0 |
| 11 | 1956 | 高川格 | 岛村俊宏 | 4-2 |
| 12 | 1957 | 高川格 | 藤泽朋斋 | 4-2 |
| 13 | 1958 | 高川格 | 杉内雅男 | 4-2 |
| 14 | 1959 | 高川格 | 木谷实 | 4-2 |
| 15 | 1960 | 高川格 | 藤泽秀行 | 4-2 |
| 16 | 1961 | 坂田荣男 | 高川格 | 4-1 |
| 17 | 1962 | 坂田荣男 | 半田道玄 | 4-1 |
| 18 | 1963 | 坂田荣男 | 高川格 | 4-2 |
| 19 | 1964 | 坂田荣男 | 高川格 | 4-0 |
| 20 | 1965 | 坂田荣男 | 山部俊郎 | 4-0 |
| 21 | 1966 | 坂田荣男 | 藤泽秀行 | 4-0 |
| 22 | 1967 | 坂田荣男 | 林海峰 | 4-1 |
| 23 | 1968 | 林海峰 | 坂田荣男 | 4-3 |
| 24 | 1969 | 林海峰 | 加藤正夫 | 4-2 |
| 25 | 1970 | 林海峰 | 坂田荣男 | 4-0 |
| 26 | 1971 | 石田芳夫 | 林海峰 | 4-2 |
| 27 | 1972 | 石田芳夫 | 林海峰 | 4-3 |
| 28 | 1973 | 石田芳夫 | 林海峰 | 4-0 |
| 29 | 1974 | 石田芳夫 | 武宫正树 | 4-3 |
| 30 | 1975 | 石田芳夫 | 坂田荣男 | 4-3 |
| 31 | 1976 | 武宫正树 | 石田芳夫 | 4-1 |
| 32 | 1977 | 加藤正夫 | 武宫正树 | 4-1 |
| 33 | 1978 | 加藤正夫 | 石田芳夫 | 4-3 |
| 34 | 1979 | 加藤正夫 | 林海峰 | 4-1 |
| 35 | 1980 | 武宫正树 | 加藤正夫 | 4-1 |
| 36 | 1981 | 赵治勋 | 武宫正树 | 4-2 |
| 37 | 1982 | 赵治勋 | 小林光一 | 4-2 |
| 38 | 1983 | 林海峰 | 赵治勋 | 4-3 |
| 39 | 1984 | 林海峰 | 淡路修三 | 4-1 |
| 40 | 1985 | 武宫正树 | 林海峰 | 4-1 |
| 41 | 1986 | 武宫正树 | 山城宏 | 4-1 |
| 42 | 1987 | 武宫正树 | 山城宏 | 4-0 |
| 43 | 1988 | 武宫正树 | 大竹英雄 | 4-3 |
| 44 | 1989 | 赵治勋 | 武宫正树 | 4-0 |
| 45 | 1990 | 赵治勋 | 小林光一 | 4-3 |
| 46 | 1991 | 赵治勋 | 小林光一 | 4-2 |
| 47 | 1992 | 赵治勋 | 小林光一 | 4-3 |
| 48 | 1993 | 赵治勋 | 山城宏 | 4-1 |
| 49 | 1994 | 赵治勋 | 片冈聪 | 4-3 |
| 50 | 1995 | 赵治勋 | 加藤正夫 | 4-1 |
| 51 | 1996 | 赵治勋 | 柳时熏 | 4-2 |
| 52 | 1997 | 赵治勋 | 加藤正夫 | 4-0 |
| 53 | 1998 | 赵治勋 | 王立诚 | 4-2 |
| 54 | 1999 | 赵善津 | 赵治勋 | 4-2 |
| 55 | 2000 | 王铭琬 | 赵善津 | 4-2 |
| 56 | 2001 | 王铭琬 | 张栩 | 4-3 |
| 57 | 2002 | 加藤正夫 | 王铭琬 | 4-2 |
| 58 | 2003 | 张栩 | 加藤正夫 | 4-2 |
| 59 | 2004 | 张栩 | 依田纪基 | 4-2 |
| 60 | 2005 | 高尾绅路 | 张栩 | 4-1 |
| 61 | 2006 | 高尾绅路 | 山田规三生 | 4-2 |
| 62 | 2007 | 高尾绅路 | 依田纪基 | 4-1 |
| 63 | 2008 | 羽根直树 | 高尾绅路 | 4-3 |
| 64 | 2009 | 羽根直树 | 高尾绅路 | 4-2 |
| 65 | 2010 | 山下敬吾 | 羽根直树 | 4-1 |
| 66 | 2011 | 山下敬吾 | 羽根直树 | 4-3 |
| 67 | 2012 | 井山裕太 | 山下敬吾 | 4-3 |

详细信息，请参见：<http://www.hoetom.com/gamedetailist_2011.jsp?id=55>